

Утвер
Заведующий «МАДОУ «ЦРР» Детский
«Жар-
И.В.Ахма
« 02 » октября

МЕНЮ

На « 03 » октября 20

Завтрак

108/146	Суп молочный с манар. изюмом	150/200
98/151	Запеченый бутерброд с сыром	25/26,25
60/81	Чай с молоком	150/200
46/55	к. соев абрикосовый	90/101,5

Обед

43/30	Салат из овощей с яблоком	38/51
72/57	Рассольник, вегетарианский	4-146/5-195
104/131	Суп с гарниром (карт. пюре, зап. кури)	59-35/80-56
96/125	Минишак из картофеля припущенный	42/51
48/54	Каша овсяная	25/27,5
26/28	Каша гречневая	16/19,6
82/110	Компот из фруктов и ягод сушеных	150/200

Уплотненный полдник

121/151	Сырники из творога	38/55
116/141	Булочка, кефир	30/36
26/28	Каша гречневая	16/19,6
58/28	Комп. из фруктов с молоком	150/200

Калькулятор И.В.Ромашкина

Повар И.М.Семешкина