

Утверждаю:  
 Заведующий «МАДОУ «ЦРР» «Детский сад №1  
 «Жар-птица»  
Ахмадулина И.В. Ахмадулина  
 « 05 » марта 2025 г

**МЕНЮ**

На « 06 » марта 2025г.

**Завтрак**

Каша из пшеницы овсяная, термостатная	121/228	100/200
Запеченный бутерброд с сыром	126/100	25/126,21
Чай с лимонным	105,2/61	100/200
40 <sup>го</sup> сок абрикосовый	46/55	100/102,21

**Обед**

Салат из свеклы отварной	26/28	34/45
Суп картофель с бобовыми (корок)	64,2/164	7,123/11,132
Мясной из печени по-купецки	103/127,6	66/80
Картофельное пюре	93,6/96,6	86/110
Хлеб отрубной	49/54	25/27,11
Хлеб зерновомучный	26/28	12/12,82
Компот из смеси с/ф	22,5/110	100/200

**Уплотненный полдник**

Винегрет натуральный	104/200	102/128
Булочка Нешная	116/141,2	53/40
Хлеб зерновомучный	26/28	12/12,82
Комп. каштанов на сгущ. молоке	24,2/113	100/200

Калькулятор И. В. Тараканова

Повар Е. Н. Сивина