

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 05 » июля 2025 г

МЕНЮ

На « 06 » июля 2025г.

Завтрак

109/146	Суп молочный с макар. издлинными	160/200
38/151	Запеканка бутерброд с ветчиной	26- / 21/17
60/81	Чай с молоком	100/100
46/55	10% сок абрикосовый	95/100,41

Обед

113/50	Салат из свеклы с яблоком	45/59
72/57	Картофель, запеченный	6-144/2-193
104/131	Куриный гарнир (карт. пюре, капуста)	75-55/90-56
56/125	Мясной суп с овощами	42/51
48/54	Кисель вишневый	21/25,14
26/28	Кисель черничный	18/20,12
82/110	Компот из фруктов или ягод	100/100

Уплотненный полдник

121/151	Вареники из творога	100/110
116/141	Булочки, печенье	31/36
26/28	Кисель черничный	18/20,12
55/78	Комп. из фруктов с молоком	100/100

Калькулятор Е.А. Власкина
Повар Е.М. Власкина