

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР» «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 06 » октябрь 2025 г

МЕНЮ

На « 04 » октябрь 2025г.

Завтрак

212/283	Каша пшённая молочная жидкая	150/200
96/105	Бутерброд с повидлом	26-11/20,53-12,28
139/186	Какао с молоком	150/200
50/75	10.30 Ряженка	100/100,56

Обед

62/78	Икра морковная	45/68
57/76	Борщ с капустой и картофелем	5-145/6-134
147/184	Плов из отварной птицы	32-54/40-126
49/54	Хлеб сибирский	26/28,02
26/28	Хлеб деревенский	16/13,82
72/96	Компот из свежих плодов	100/200

Уплотненный полдник

62/71	Кнели рыбные припущенные	91/100
55/64	Картофельное пюре	63/82
26/28	Хлеб деревенский	16,12,82
28/38	Чай с сахаром	150/200
83/83	Печенье	

Яблоко

Калькулятор И.В.Валкина

Повар И.Н.Семешкина