

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»

Ахмадулина И.В. Ахмадулина
« 08 » сентября 2025 г

МЕНЮ

На « 09 » сентября 2025г.

Завтрак

21/103	Каша рисовая молоч. жид	160/100
96/105	Бутерброд с колбасой	25-11/26,53/22,53
139/116	Каша с молоком	160/100
50/25	10 ^{го} Рацион	100/108,23

Обед

62/78	Щи из моркови	40/68
52/76	Борщ с капустой окрошкой	150/100
142/114	Суп из свиной плечи	34-102/41-138
48/64	Каша овсяная	24/26,06
26/78	Каша гречневая	16/18,06
28/76	Компот из свежих яблок	150/100

Уплотненный полдник

62/71	Каша рисовая молочная	
52/64	Картофельное пюре	41/82
28/63	Творог	
26/78	Каша гречневая	16/18,06
28/78	Чай с сахаром	150/100
	яблоко	

Калькулятор

И. В. Рыжова

Повар

Е. М. Сивилина