

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 08 » октября 2025 г

МЕНЮ

На « 09 » октября 2025г.

Завтрак

171/228	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жид.	150/200
126/130	Закрытый бутерброд с сыром	24-125/15
45/61	Чай с лимоном	100/200
46/55	10.30 Сок яблочный	90/101,43

Обед

23/26	Салат из свеклы отварной	30/42
64/86	Суп картофельный с бобовыми (горох)	5-145/6-184
133/176	Оладьи из печени по-кунцевски	53/20
73/96	Картофельное пюре	93/106
49/54	Хлеб сибирский	25/26,96
26/28	Хлеб деревенский	12/14,53
82/110	Компот из смеси с/ф.	150/200

Уплотненный полдник

184/200	Омлет натуральный	122/120
116/141	Булочка «Нежная»	30/35
26/28	Хлеб деревенский	12/14,53
84/113	Кофейный напиток на сгущённом молоке	150/200

Калькулятор И.В.Ахмадулина

Повар И.Н.Сименкина