

Утверждаю:  
 Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1  
 «Жар-птица»  
 И.В.Ахмадулина  
 « 14 » марта 2025 г

**МЕНЮ**

На « 10 » марта 2025г.

**Завтрак**

Каша гречневая рассыпчатая	195/169	20/100
Бутерброд с сыром	109/119	25/26,85
Косрейный напиток с молоком	59/29	150/100
10 <sup>00</sup> йогурт	27/101,4	100/109,23

**Обед**

Салат из свеклы с яблоком	43/50	115/58
Суп с крупой (рис)	42,15/96,2	2-193/8-192
Каша пшеничная	69/81,9	101/95
Блишечки	120/148,2	44/54
Чай сладкий	49/54	26/21,34
Чай зеленый	26/28	12/19,39
Компот из концентрат. н.м.	91,5/112	150/100

**Уплотненный полдник**

Картофель отварной в молоке	28/100,8	24/52
Йогурт с фруктами	128/215	50-10/68-11,62
Чай зеленый	26/28	12/19,39
Каша с молоком суфлеобразная	110/147	150/100

Калькулятор И.В. Ахмадулина  
 Повар И.М. Сивилихина