

Утверждаю:  
 Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1  
 «Жар-птица»  
 И.В.Ахмадулина  
 « 10 » марта 2025 г

**МЕНЮ**

На « 11 » марта 2025г.

**Завтрак**

169,4/226	Каша "Арктика"	150/200
98/151	Запеченый бутерброд с сыром	25/26,25
45,2/61	Чай с лимоном	100/200
46/55	10% сок яблочный	95/100,25

**Обед**

	Салат из овощей сваренной	36/48
68,3/57,4	Суп из овощей с картофелем	4-113/2-192
228/250	Каша из сваренной овсянки	24-107/29-130
49/54	Кисель овсяный	24/25,6
26/28	Кисель черничный	16/12,6
82/110	Компот из смеси с/р	150/200

**Уплотненный полдник**

184/200	Кисель натуральный	124/132
146/168	Пирожок пельмени из сд. теста с сыром (нат. сыр)	24/20/20-34
26/28	Кисель черничный	16/12,6
84/113	Комп. напиток на агуз-молоко	150/200

Калькулятор И.Е.В. Вилькина  
 Повар И.М. Семешкина