

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 10 » сентября 2025 г

МЕНЮ

На « 11 » сентября 2025г.

Завтрак

141/118	Каша из ячменя овсяных, геркулес "мид"	100/200
126/120	Запеченный бутерброд с маслом	24/125,56
145/161	Чай с лимонном	100/100
146/155	10% соевый молочный	95/101,87

Обед

26/128	Каша из овсяной сваренной	36/42
61/126	Суп картофельный с говяжьими (корок)	5145/6-184
133/102	Салат из помидор по-русски	56/40
73/156	Картофельное пюре	83/110
148/154	Хлеб отрубной	26/27,34
26/128	Хлеб деревенский	17/18,54
81/110	Компот из смеси с/д	100/100

Уплотненный полдник

184/200	Омлет натуральный	122/135
116/141	Булочка, Немецкая	30/35
26/128	Хлеб деревенский	17/18,54
84/113	Кефирный напиток на сухих молочках	100/100

Калькулятор Е.В. Родькин

Повар Е.М. Семенихин