

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 10 » октября 2025 г

МЕНЮ

На « 13 » октября 2025г.

Завтрак

135/169	Каша гречневая рассыпчатая	40/100
109/119	Бутерброд с сыром	25/26,25
59/79	Кофейный напиток с молоком	160/200
87/104	10.30 Йогурт	100/102,5

Обед

43/50	Салат из свеклы с яблоком	38/62
72/96	Суп с крупой(рис)	4-116/5-195
69/81	Капуста тушёная	82/110
120/148	Биточек	36/46
49/54	Хлеб сибирский	21/23,05
26/28	Хлеб деревенский	16/12,6
91/122	Кисель из концентрата пл.яг	150/200

Уплотненный полдник

78/100	Картофель отварной в молоке	93/108
188/215	Оладьи с джемом	52-8/60,1065
26/28	Хлеб деревенский	16/12,6
110/147	Какао с молоком сгущённым	150/200

Калькулятор И.В.Валькина

Повар И.М.Силикина