

Утверждаю:

Заведующий «МАДОУ «ЦРР» Детский сад №1
«Жар-птица»

И.В. Ахмадулина
« 12 » иснт 2025 г

МЕНЮ

На « 12 » иснт 2025г.

Завтрак

98/131	Суп молочный с крупой(рис)	180/220
109/119	Бутерброд с сыром	24 - 125.51
110/147	Какао с молоком сгущённым	150/100
87/104	10.30 Йогурт	100/10382

Обед

56/83	Салат луковый	26/35
72/96	Щи из свежей капусты с картофелем	11-139/12-188
73/96	Картофельное пюре	85/122
121/154	Тефтели из говядины с рисом(ёжики)	50/66
49/54	Хлеб сибирский	26/24.11
26/28	Хлеб деревенский	15/12.15
91/122	Кисель из концентрата пл.яг	150/100

Уплотненный полдник

116/140	Рыба тушёная в сметанном соусе	114-16/121-30
83/83	Вафля	
26/28	Хлеб деревенский	15/12.15
4/5	Чай-заварка	150/100

Калькулятор Л.В. Ролькина

Повар Е.М. Ахметкиев