

Утверждаю:
 Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
 «Жар-птица»
Ахмад - И.В. Ахмадулина
 « 13 » марта 2025 г

МЕНЮ

На « 14 » марта 2025г.

Завтрак

109,5/146	Суп молочный с макар. удушанным	150/200
98/151	Запеченый бутерброд с сыром	24,8/25,28 2,10
60/81	Чай с молоком	150/200
46/55	10 ^{го} сок абрикосовый	90/102,2

Обед

43/50,4	Салат из овощей с яблоком	45/61
72/92	Рассольник, Ленинградский	4-73/8-192
104/131	Суп с гарнир (карт. пюре, пом. туш)	61-48/44-69
96/125	Щи из капусты тушеные	42/51
45/54	Хлеб сдобный	24/26,34
26/28	Хлеб деревенский	12/18,45
	Компот из плодов или ягод сушеных	150/200

Уплотненный полдник

121/151	Сырники из твердого	51/102
116/148	Булочка, Ленинград	30/36
26/28	Хлеб деревенский	12/18,45
53/89	Кефир напиток с молоком	150/200
	Яблоко	

Калькулятор И.В. Вайкина

Повар И.Н. Сивухина