

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 13 » сентября 2025 г

МЕНЮ

На « 14 » сентября 2025г.

Завтрак

169/226	Капша «Дружба»	150/220
98/151	Закрытый бутерброд с сыром	20/25,51
45/61	Чай с лимоном	150/200
46/55	10.30 Сок яблочный	100/101,45

Обед

23/26	Салат из свеклы отварной	30/41
69/92	Суп из овощей с фасолью	6-145/6-184
228/290	Плов из отварной говядины	24-85/28,126
49/54	Хлеб сибирский	25/27,25
26/28	Хлеб деревенский	15/17,15
82/110	Компот из смеси с/ф	100/200

Уплотненный полдник

184/200	Омлет натуральный	122/130
148/169	Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем(картофель, лук)	28-30/30-45
26/28	Хлеб деревенский	15/17,15
84/113	Кофейный напиток на сгущённом молоке	100/200

Калькулятор Е.В. Валеркина

Повар Е.М. Сивакина