

Утверждаю:

Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1

«Жар-птица»

И.В.Ахмадулина

« 15 » сентября 2025 г

## МЕНЮ

На « 16 » сентября 2025г.

### Завтрак

|         |                            |                |
|---------|----------------------------|----------------|
| 98/131  | Суп молочный с крупой(рис) | 180/220        |
| 109/119 | Бутерброд с сыром          | 23-8/27,7-8,28 |
| 110/147 | Какао с молоком сгущённым  | 100/200        |
| 87/104  | 10.30 Йогурт               | 95/100г        |

### Обед

|         |                                    |             |
|---------|------------------------------------|-------------|
| 56/83   | Салат луковый                      | 26/34       |
| 72/96   | Щи из свежей капусты с картофелем  | 4-176/5-185 |
| 73/96   | Картофельное пюре                  | 28/21       |
| 121/154 | Тефтели из говядины с рисом(ёжики) | 50/66       |
| 49/54   | Хлеб сибирский                     | 25/26,56    |
| 26/28   | Хлеб деревенский                   | 15/16,52    |
| 91/122  | Кисель из концентрата пл.яг        | 100/200     |

### Уплотненный полдник

|         |                                |              |
|---------|--------------------------------|--------------|
| 116/140 | Рыба тушёная в сметанном соусе | 106-11/10-34 |
| 83/83   | Вафля                          | 18,7/18,7    |
| 26/28   | Хлеб деревенский               | 15/16,52     |
| 4/5     | Чай-заварка                    | 100/200      |

Калькулятор М. Е.В. Мельникова

Повар Л.М. Семешкина