

Утверждаю:  
 Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1  
 «Жар-птица»  
 И.В.Ахмадулина  
 « 14 » марта 2025 г

**МЕНЮ**

На « 17 » марта 2025г.

**Завтрак**

Манаросиные изделия отварные	84/96	91/102
Хлеб пшеничный в масле вареный	116/139	24-4.8/25,7-5,11
Чай в лимонном	45/61	100/200
10 <sup>го</sup> соевый белокочный	46/55	95/101

**Обед**

Овощи отварные (морковь)	23/26	42/56
Свекольный	58/77	6-144/7-193
Турецкий суп с горохом в масле	112/140	25/36
Каша пшеничная	120/148	44/54
Хлеб сдобный	45/54	24/26,15
Хлеб зерновой	26/28	17/18,6
Каша пшеничная на супе с луком	82/110	150/200

**Уплотненный полдник**

Хлеб сдобный	114/120	116/120
Лукочный суп из св. репы с тарихи (суп)	100/118	27-18/30-23
Хлеб зерновой	26/28	17/18,6
Каша пшеничная на супе с луком	84/112	150/200

Калькулятор И.В. Рудольфина

Повар И.М. Семенович