

Утверждаю:
 Заведующий «МАДОУ «ЦРР» «Детский сад №1
 «Жар-птица»
 И.В.Ахмадулина
 « 18 » марта 2025 г

МЕНЮ

На « 19 » марта 2025г.

Завтрак

98/121	Суп молочный с макарон (рис)	150/200
103/119	Бутерброд с сыром	23- / 25,4-
59/89	Корейский салат с мясом	150/200
82/104	10% кефир	95/101

Обед

622/28,2	Щи картофельные	48/69
32/26	Борщ с капустой и картофелем	6-144/2-193
135/169	Паштет из курицы с рисом	80/100
23/109,8	Птица в соусе с помидорами	56/29
48/154	Хлеб сибирский	25/24,05
26/28	Хлеб деревенский	12/18,6
915/122	Кисель из черники и смородины	150/200

Уплотненный полдник

81/90	Рагу из овощей	40/106
182/209	Блишечки с маслом	60/69
26/28	Хлеб деревенский	12/18,6
110/142	Пюре из картофеля с мясом	150/200
	Фрукты	

Калькулятор И.В.Ахмадулина
 Повар Е.М.Семенихина