

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 14 » октября 2025 г

МЕНЮ

На « 10 » октября 2025г.

Завтрак

84/96	Макаронные изделия отварные	93/105
116/139	Хлеб пшеничный с пастой сырной	
45/61	Чай с лимоном	150/100
46/55	10.30 Сок яблочный	95/103.03

Обед

23/26	Овощи отварные (морковь)	32/52
58/77	Свекольник	9-11/10-150
112/140	Пюре из гороха с маслом	80/100
120/148	Котлета	44/54
49/54	Хлеб сибирский	24/25.68
26/28	Хлеб деревенский	15/16.52
82/110	Компот из смеси с/ф	150/100

Уплотненный полдник

184/200	Омлет натуральный	122/128
100/118	Пирожок печеный из слобного теста с фаршем(творожный)	24-18/20-24
26/28	Хлеб деревенский	15/16.52
84/113	Кофейный напиток на сгущённом молоке	150/100

Калькулятор Е.В. Волыкина

Повар Е.М. Савиных