

О:
И:
И:
И:
Г:

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 19 » ноября 2025 г

МЕНЮ

На « 10 » ноября 2025г.

Завтрак

171/228	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жид.	100/200
126/130	Закрытый бутерброд с сыром	22/33.6
45/61	Чай с лимоном	100/200
46/55	10.30 Сок яблочный	95/102.3

Обед

23/26	Салат из свеклы отварной	80/41
64/86	Суп картофельный с бобовыми (горох)	5.14/10.180
133/176	Оладьи из печени по-кунцевски	62/69
73/96	Картофельное пюре	95/170
49/54	Хлеб сибирский	24/35.21
26/28	Хлеб деревенский	16/12.33
82/110	Компот из смеси с/ф.	100/200

Уплотненный полдник

184/200	Омлет натуральный	12/120
116/141	Булочка «Нежная»	30/35
26/28	Хлеб деревенский	16/12.33
84/113	Кофейный напиток на сгущённом молоке	100/200
Калькулятор	<u>Е.В. Мяскиной</u>	
Повар	<u>Е.Н. Семенович</u>	