

Утверждаю
Заведующий «МАДОУ «ЦРР» «Детский сад №
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулин
« 20 » марта 2025

МЕНЮ

На « 21 » марта 2025г.

Завтрак

182/242	Каша пшеница малос. тиг	150/200
86/105	Бутерброд с колбасой	26-12/28,03-13,3
139,5/186	Каша с молоком	150/200
50/95	10 ³⁰ Ренешке	80/96,61

Обед

34/111	Салат с луком	30-8/35-18
58,2/22,6	Рисовый суп	4-143/8-192
215/284	Тарное по-домашнему	24-28/29-110
48/54	Хлеб сибирский	25/27,28
26/28	Хлеб деревенский	17/18,76
22/56	Компот из свежих ягод	150/200

Уплотненный полдник

121/151	Соусики из творога	95/102
83,4/29,4	Рисовый суп	
26/28	Хлеб деревенский	17/18,76
60,75/81	Чай с молоком	150/200
	Молоко	

Калькулятор И.В. Ахмадулин

Повар С.Н. Семенов