

Утверждаю
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №
«Жар-птица»

Ахмадулин И.В. Ахмадулин
« 18 » апрель 2025

МЕНЮ

На « 21 » апрель 2025г.

Завтрак

135/160	Каша гречневая рассыпчатая	80/100
100/119	Бутерброд с сыром	25- / 26-27
59/29	Кефир натуральный сладкий	150/100
82/104	10% Йогурт	100/103,22

Обед

43/50	Салат из свеклы с яблоком	45/60
72/96	Суп с крупой (рис)	6-144 / 2-193
69/115	Канюга тушеная	22/116
120/148	Винегрет	44/54
48/54	Хлеб сибирский	24/26,29
86/28	Хлеб деревенский	12/18,42
91/122	Кисель из концентрата кв. сл.	150/100

Уплотненный полдник

28/100	Картофель отварной в молоке	24/92
188/215	Молоко сгущенное	52-5 / 22-10,1
26/18	Хлеб деревенский	12/18,42
110/142	Канюга с молоком натуральным	150/100

Калькулятор

Повар

И. В. Ахмадулин

И. М. Семенихина