

даю:
№1
ца»
ина
25 г

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 20 » октября 2025 г

МЕНЮ

На « 21 » октября 2025г.

Завтрак

212/283	Каша пшённная молочная жидкая	150/200
96/105	Бутерброд с повидлом	23-11/24.28-11.56
139/186	Какао с молоком	150/200
50/75	10.30 Ряженка	50/100.58

Обед

62/78	Икра морковная	48/68
57/76	Борщ с капустой и картофелем	2-143/8.192
147/184	Плов из отварной птицы	32-55/35.125
49/54	Хлеб сибирский	24/25.48
26/28	Хлеб деревенский	15/17.32
72/96	Компот из свежих плодов	150/200

Уплотненный полдник

62/71	Кнели рыбные припущенные	
55/64	Картофельное пюре	55/85
26/28	Хлеб деревенский	15/17.32
28/38	Чай с сахаром	150/200
83/83	Печенье	

Яблоко

Калькулятор

Повар

И.В. Ахмадулина

И.М. Сивилин