

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 10 » ноября 2025 г

МЕНЮ

На « 21 » ноября 2025г.

Завтрак

182/243	Каша пшеничная молочная жид.	100/100
96/105	Бутерброд с повидлом	25/26,32
139/186	Какао с молоком	100/200
50/75	10.30 Ряженка	95/103,16

Обед

94/141	Сельдь с луком	30-16/36-25
58/77	Свекольник	11-139/11-188
215/284	Жаркое по-домашнему	12-88/24-111
49/54	Хлеб сибирский	26/28,24
26/28	Хлеб деревенский	16/12,68
72/96	Компот из свежих плодов.	100/100

Уплотненный полдник

121/151	Сырники из творога	82/59
83/83	Вафля	
26/28	Хлеб деревенский	16/12,68
60/81	Чай с молоком	100/200
	Яблоко	

Калькулятор И.В.Ахмадулина

Повар Е.М.Смирнова