

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В. Ахмадулина
« 22 » сентября 2025 г

МЕНЮ

На « 23 » сентября 2025г.

Завтрак

212/283	Каша рисовая молоч. жид	150/100
96/105	Бутерброд с колбасой	23-11/24.93-12
139/186	Каша с маком	150/100
50/25	10 ^{го} Р.ешенка	90/92,19

Обед

62/88	Щи картофельные	42/62
57/26	Борщ с капустой и картофелем	41-46/5-185
142/184	Желт. из отварной птицы	26-95/33-126
48/54	Каша овсяная	22/23,26
26/28	Каша гречневая	15/16,67
72/56	Компот из свежих фруктов	150/100

Уплотненный полдник

62/31	Крем-брюле шоколадный	114/121
55/64	Картофельное пюре	64/84
83/83	Творог	
26/28	Каша гречневая	15/16,67
28/38	Чай с сахаром	150/100
	Яблоко	

Калькулятор И.В. Ахмадулина

Повар И.М. Смирнова