

о:
л
ю
а
г

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
Ахмадулина И.В. Ахмадулина
« 21 » марта 2025 г

МЕНЮ

На « 24 » марта 2025 г.

Завтрак

135/168	Каша гречневая рассыпчатая	80/100
105/119	Бутерброд в сыром	26 - / 27,45 -
59/89	Кефир кашецы с молоком	150/200
22/104	10 ^{го} йогурт	100/100,7

Обед

13/50,4	Салат из овощей с яблоком	45/54
22/96	Суп с крупой (рис)	2-143/2-182
69/81	Канюшка тушеная	82/110
120/148,2	Винегрет	44/54
45/54	Хлеб сдобный	25/26,62
26/28	Хлеб деревенский	12/19,08
51/122	Кисель из компот. п.м.	150/200

Уплотненный полдник

28/60,8	Картофель отварной в молоке	24/88
18/35	Оладьи с укропом	52,5/68,4/10,42
26/28	Хлеб деревенский	12/19,08
110/147	Кисель с молоком сусушитель	150/200

Калькулятор И.В. Калыгина

Повар И.М. Сивешкина