

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 31 » июль 2025 г

МЕНЮ

На « 24 » июль 2025г.

Завтрак

135/169	Каша гречневая рассыпчатая	80/100
109/119	Бутерброд с сыром	25/126,35
59/79	Кофейный напиток с молоком	100/100
87/104	10.30 Йогурт	95/100,90

Обед

43/50	Салат из свеклы с яблоком	36/49
72/96	Суп с крупой(рис)	4-146/5-185
69/81	Капуста тушёная	82/116
120/148	Биточек	44/54
49/54	Хлеб сибирский	24/25,56
26/28	Хлеб деревенский	16/18,35
91/122	Кисель из концентрата пл.яг	100/100

Уплотненный полдник

78/100	Картофель отварной в молоке	88/108
188/215	Оладьи с джемом	52-8/68/10,15
26/28	Хлеб деревенский	16/18,35
110/147	Какао с молоком сгущённым	100/100

Калькулятор Е.В.Рябенкина

Повар Е.М.Семенихина