

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
Ахмадулина И.В. Ахмадулина
« 24 » сентября 2025 г

МЕНЮ

На « 25 » сентября 2025г.

Завтрак

141/228	Каши из рисов с овощами, Теркуны "мид"	150/200
126/170	Запеканка с бутербродом в сметане	23/24.11
15/61	Чай с лимоном	150/200
46/55	10% соевый соус	90/101.37

Обед

23/26	Салат из свеклы с отварной	30/42
64/86	Суп картофельный с тобированным (карот)	4-146/5-155
133/122	Тушеное мясо по-узбекски	50/61
23/86	Картофельное пюре	93/105
48/54	Желе с вареньем	25/26.08
26/28	Желе фруктовое	16/12.82
82/110	Компот из фруктов	150/200

Уплотненный полдник

184/200	Овощи натуральные	122/122
116/141	Булочки, Каша	30/35
26/28	Желе фруктовое	16/12.82
84/113	Крепкий напиток на основе молока	150/200

Калькулятор Е.В. Рахимова

Повар Е.Н. Сиссимова