

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 24 » ноября 2025 г

МЕНЮ

На « 15 » ноября 2025г.

Завтрак

169/226	Каша «Дружба»	150/220
98/151	Закрытый бутерброд с сыром	20/26,28
45/61	Чай с лимоном	100/200
46/55	10.30 Сок яблочный	90/103,39

Обед

23/26	Салат из свеклы отварной	80/44
69/92	Суп из овощей с фасолью	4.146/5.155
228/290	Плов из отварной говядины	22.85/28.126
49/54	Хлеб сибирский	25/26.33
26/28	Хлеб деревенский	15/16.43
82/110	Компот из смеси с/ф	150/200

Уплотненный полдник

184/200	Омлет натуральный	104/110
148/169	Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем(картофель, лук)	27.28/30.43
26/28	Хлеб деревенский	15/16.43
84/113	Кофейный напиток на сгущённом молоке	150/200

Калькулятор Е.В. Валькина

Повар Е.М. Сивилин