

Утверждаю:  
 Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1  
 «Жар-птица»  
Ахмадулина И.В. Ахмадулина  
 « 26 » марта 2025 г

## МЕНЮ

На « 24 » марта 2025г.

### Завтрак

98/151	Суп молочный с крупой (рис)	150/200
108/149	Бутерброд с сыром	25- / 82,41-
110/142	Каша с молочком суфлешиной	150/200
82/104	10 <sup>го</sup> йогурт	100/107,35

### Обед

56/83	Салат мясной	85/43
42/96	Щи из свежей капусты с картофелем	7-143/8-152
73/96	Картофельное пюре	86/112
121/154,2	Тертая капуста с рисом (ежики)	58/25
48/54	Хлеб сибирский	24/25,21
26/28	Хлеб зерновой	12/15,22
81/122	Кисель из клюквы сир. на сл.	150/200

### Уплотненный полдник

11/140	Рыба тушеная в смет. соусе	98-18 / 101-33
33,4	Пудинг	
42/5,6	Чай-заварка	150/200
26/28	Хлеб зерновой	12/15,22

Калькулятор

Е.В. Волыкина

Повар

Е.М. Семешкина