

Утверждаю
Заведующий «МАДОУ «ЦРР» Детский сад №
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулин
« 28 » сентября 2025

МЕНЮ

На « 28 » сентября 2025г.

Завтрак

169/226	Каша «Дружба»	200/250
98/151	Закрытый бутерброд с сыром	24-/252
45/61	Чай с лимоном	100/100
46/55	10.30 Сок яблочный	90/97

Обед

23/26	Салат из свеклы отварной	36/42
69/92	Суп из овощей с фасолью	4-146/5-155
228/290	Плов из отварной говядины	23-101/28-132
49/54	Хлеб сибирский	25/24,1
26/28	Хлеб деревенский	15/12
82/110	Компот из смеси с/ф	100/100

Уплотненный полдник

184/200	Омлет натуральный	172/130
148/169	Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем (картофель, лук)	24-23
26/28	Хлеб деревенский	30-38
84/113	Кофейный напиток на сгущенном молоке	15/12
		100/100

Калькулятор И.В. Ахмадулин

Повар Е.М. Сивилин