

Утверждаю:  
Заведующий «МАДОУ «ЦРР» Детский сад №1  
«Жар-птица»  
И.В. Ахмадулина  
« 29 » май 2025 г

## МЕНЮ

На « 30 » май 2025г.

### Завтрак

|         |                           |                   |
|---------|---------------------------|-------------------|
| 82/243  | Каша пшеничная молоч. жир | 150/200           |
| 56/105  | Бутерброд с колбасой      | 28-11/29,34-18,34 |
| 139/186 | Каша с маком              | 150/200           |
| 58/85   | 10 <sup>го</sup> Аппетит  | 120/123,34        |

### Обед

|         |                     |              |
|---------|---------------------|--------------|
| 54/141  | Суп с мясом         | 80-16/35-25  |
| 58/22   | Салат               | 5-105/6-194  |
| 216/284 | Мясное по-домашнему | 24-84/28-108 |
| 48/54   | Молоко сгущенное    | 20/26,62     |
| 76/88   | Молоко сгущенное    | 18/20,45     |
| 72/86   | Каша с маком        | 150/200      |

### Уплотненный полдник

|         |                    |          |
|---------|--------------------|----------|
| 121/151 | Сырники из творога | 113/122  |
| 834     | Варенье            |          |
| 26/28   | Молоко сгущенное   | 18/20,45 |
| 60/31   | Чай с сахаром      | 150/200  |
|         | Яблоко             |          |

Калькулятор И.В. Ахмадулина

Повар И.М. Силиванова