

Утверждаю:

Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 29 » сентября 2025 г

МЕНЮ

На « 30 » сентября 2025г.

Завтрак

98/131	Суп молочный с крупой(рис)	70/100
109/119	Бутерброд с сыром	24 / 25,51
110/147	Какао с молоком сгущённым	100/100
87/104	10.30 Йогурт	50/99,53

Обед

56/83	Салат луковый	26/34
72/96	Щи из свежей капусты с картофелем	4-116/5195
73/96	Картофельное пюре	00/128
121/154	Тефтели из говядины с рисом(ёжики)	50/66
49/54	Хлеб сибирский	24/25,56
26/28	Хлеб деревенский	16/17,91
91/122	Кисель из концентрата пл.яг	100/100

Уплотненный полдник

116/140	Рыба тушёная в сметанном соусе	15 / 34
83/83	Вафля	
26/28	Хлеб деревенский	16/17,91
4/5	Чай-заварка	16/17,91

Калькулятор ВН Е.В. Васильева

Повар ВН Е.М. Васильева