

Утверждаю:  
 Заведующий «МАДОУ «ЦРР» «Детский сад №1  
 «Жар-птица»  
И.В.Ахмадулина  
 « 28 » марта 2025 г

**МЕНЮ**

На « 31 » марта 2025г.

**Завтрак**

84/96	Манарешное судиши сивариное	93/105
116/139	Хлеб пшенич. с маслом соевый	24- / 25,18 -
45/61	Чай с лимоном	150/100
46/55	10 <sup>го</sup> сок яблочный	95/100,89

**Обед**

23/26	Овощи сиварины (морковь)	42/56
58/77	Свекольные	8-142 / 9-181
112/140	Творог у гороха с маслом	80/100
120/148	Кашка	44 / 54
48/54	Хлеб сибирский	25 / 26,3
26/28	Хлеб зерновомучный	18 / 20,36
82/100	Кашка у овса с/р	150/100

**Уплотненный полдник**

184/200	Овощ натуральной	50/65
100/118,5	Творог пегоний у с/р. б/б. (старинный/творог)	28-20 / 31-22
26/28	Хлеб зерновомучный	18 / 20,36
84/113	Кор. кашка на муку-молочке	150/100

Калькулятор И.С.В. Ракокина  
 Повар И.Н. Сивашкина