

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 32 «Счастливое детство»
города Рубцовска**

658213, Алтайский край, г. Рубцовск, ул. Громова, 12 тел. (38557) 9-81-13, 9-80-61
e-mail: altheidetstvo@mail.ru

**Выступление
на муниципальном методическом объединении
по теме:
«Авторская дидактическая игра»**

Подготовила: воспитатель
Грехова Лариса Васильевна

Рубцовск 2023

Дидактическая игра «Полезная и вредная пища»

Цель: привитие здорового образа жизни, стремления правильно питаться.

Задачи:

Расширять представления детей о пользе и вреде продуктов питания, формировать основы здорового образа жизни и валеологической культуры, расширять словарь дошкольников, развивать коммуникативные навыки, внимание, память, слух, быстроту реакции.

Оборудование: изображение контура человека, одна половика его раскрашена в красный цвет, другая половинка – в зелёный цвет. Картинки с изображением готовых блюд и продуктов питания на магните.

Ход игры:

1 вариант.

Дети берут любую картинку с изображением готового блюда (продукта питания) и определяют, полезно это блюдо (продукт питания) для организма человека или оно вредно для него и прикрепляют его либо на зелёную сторону контура человека (если это блюдо (продукт питания) полезно для здоровья человека), либо на красную сторону человека (если это блюдо (продукт питания) вредно для здоровья).

2 вариант.

Дети выбирают себе по картинке. Детям уточняется задание: пока звучит музыка дети выполняют танцевальные движения, по окончании звучания музыки дети, у кого в руках картинки с изображением полезной пищи, прикрепляют к зелёной части контура человека. И наоборот.

Вариант 3.

Дети берут любую картинку с изображением готового блюда (продукта питания). Взрослый показывает зелёный цвет – дети показывают картинки с изображением полезной пищи, красный цвет- дети показывают картинки с изображением вредной пищи.